|  |  |
| --- | --- |
| **ADNAN MENDERES ANAOKULU****2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI TAM GÜN BESLENME LİSTES****EKİM AYI MUTFAĞIMIZDA NELER VAR?** |  |
|  |  **SABAH KAHVALTISI** |  **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
|  29.09.2025  **PAZARTESİ** | Tahin pekmezli ekmek- Beyaz peynir- Siyah zeytin- Süt | Kıymalı mantı- Yoğurt- Tahin helvası | Susamlı çubuk krakerı |
|  30.09.2025 **SALI** | Otlu omlet- Süzme peynir- Yeşil zeytin-Salatalık- Meyve çayı | Tavuk tantuni -Ayran | Meyve tabağı |
|  01.10.2025  **ÇARŞAMBA** | Tarhana çorbası--Kırma börek-Elma | Barbunya yemeği –Bulgur pilavı- Turşu | Peynirli poğaça |
|  02.10.2025 **PERŞEMBE** | Fırında kaşarlı ekmek dilimleri-Zeytin-Salatalık-Bitki çayı | Patlıcan musakka-Soslu fiyonk makarna-Hoşaf | Ev yapımı puding |
|  03.10.2024 **CUMA** | Haşlanmış yumurta-Süzme peynir-Salatalık-Domates- Süt | Mercimek çorbası-Patatesli çıtır börek- Kavun | Kuru üzüm -Leblebi |
|  **HAFTASONU TATİLİ**  |  |
|  06.10.2025 **PAZARTESİ** | Sütlü simit-Süzme peynir-Yeşil zeytin-Meyve çayı | Yeşil mercimek yemeği – Cevizli erişte- Turşu | Tulumba tatlısı |
|  07.10.2025 **SALI** | Haşlanmış yumurta-Beyaz peynir-Siyah zeytin -Süt | İzmir köfte- Bulgur pilavı -Cacık | Mürdüm eriği |
|  08.10.2025 **ÇARŞAMBA** | Tavuklu şehriye çorbası-Kıtır ekmek-Armut | Fasulye yemeği- Şehriye pilavı-Yoğurt | Patates salatası  |
|  09.10.2025 **PERŞEMBE** | Patatesli çıtır börek-Zeytin-Domates-Salatalık- Ayran | Çıtır tavuk –Fırında patatest-Komposto | Ev yapımı puding |
|  10.10.2025 **CUMA** | Sucuklu omlet-Kaşar peynir-Siyah zeytin-Süt | Mercimek çorbası-Patatesli gözleme- Ayran | Susamlı çubuk – Çocuk çayı |
|  **HAFTASONU TATİLİ** |  |
|  13.10.2025 **PAZARTESİ** | Ballı kaymaklı ekmek-Siyah zeytin-Maydanoz-Süt | Tavuk sote-Kuskus pilavı - Komposto | Meyve tabağı |
|  14.10.2025 **SALI** | Sebzeli krep- Süzme peynir-Yeşil zeytin –Bitki çayı | Kuru fasulye- Pirinç pilavı-Turşu  | Tahin helvası |
|  15.10.2025  **ÇARŞAMBA** | Yoğurt çorbası-Kıtır ekmek –Tahin helvası | Mevsim türlüsü- Boncuk makarna-Yoğurt | Patlamış mısır |
|  16.10.2025 **PERŞEMBE** | Fırında köfte patates-Domates-Salatalık-Meyve çayı | Fırında mücver- Kakaolu kek-Meyve çayı | Armut |
|  17.10.2024 **CUMA** | Haşlama yumurta-Beyaz peynir-Zeytin-Yeşil biber -Süt | Hamburger- Ayran  | Ev yapımı çikolatalı puding |
|  **HAFTASONU TATİLİ** |  |
|  20.10.2025 **PAZARTESİ** | Tereyağlı bazlama-Süzme peynir-Yeşil zeytin-Süt | Kısır-Havuç tarator-Turşu | Lokumlu biküvi |
|  21.10.2025 **SALI** | Patetesli omlet-Peynir-Zeytin-Bitki çayı | Nohut yemeği- Pirinç pilavı-Mevsim salatası | Havuç dilimlerl |
|  22.10.2025  **ÇARŞAMBA** | Ezo gelin çorbası-Kıtır ekmek-Kakaolu kek- | Tavuklu bezelye yemeği-Soslu makarna- Yoğurt | Tuzlu çubuk kraker |
|  23.10.2025 **PERŞEMBE** | Labneli reçelli ekmek-yeşil zeytin-Meyve çayı | Sulu köfte-Şehriye pilavı -Komposto | Kedi dili puding |
|  24.10.2024 **CUMA** | Fırında yumurtalı ekmek-Peynir- zeytin-Havuç dilimleri -Süt | Tarhana çorbası-Karışık kızartma-Yoğurt  | Elma dilimleri |
|  **HAFTASONU TATİLİ** |  |
|  27.10.2025 **PAZARTESİ** | Haşlanmış yumurta-Yeşil zeytin- Süzme peynir -Salatalık- Süt | Çeşmi nigar çorbası -Kırma börek - Turşu | Meyve tabağı |
| 28.10.2025 **SALI** |  29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI YARIM GÜN |  |  |
|  29.10.2025  **ÇARŞAMBA** |  29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI KUTLU OLSUN  |  |  |
|  30.10.2025 **PERŞEMBE** | Kaşar peynir- siyah zeytin-Domates-Salatalık-Süt | Et kavurmalı pirinç pilavı-Ayran-Tahin helvası | Kuru kayısı |
|  31.10.2024 **CUMA** | Patatesli gözleme- Kış keki -Komposto | Mercimek köftesi-Anne kurabiyesi-Komposto  | Tuzlu kurabiye |

**\*Mevsimsel etkenler,malzeme tedariki ve Diğrer şartlara bağlı olarak; Gerekli görüldüğü takdirde Menüde değişiklik yapılabilir**

**.**