|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ADNAN MENDERES ANAOKULU**  **2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI YARIM GÜN BESLENME LİSTESİ**  **EKİM AYI MUTFAĞIMIZDA NELER VAR?** | | |
|  | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| 29.09.2025  **PAZARTESİ** | Tahin pekmezli ekmek- Beyaz peynir- Siyah zeytin- Süt | Kıymalı mantı- Yoğurt- Tahin helvası |
| 30.09.2025  **SALI** | Otlu omlet- Süzme peynir- Yeşil zeytin-Salatalık- Meyve çayı | Tavuk tantuni -Ayran |
| 01.10.2025  **ÇARŞAMBA** | Tarhana çorbası--Kırma börek-Elma | Barbunya yemeği –Bulgur pilavı- Turşu |
| 02.10.2025  **PERŞEMBE** | Fırında kaşarlı ekmek dilimleri-Zeytin-Salatalık-Bitki çayı | Patlıcan musakka-Soslu fiyonk makarna-Hoşaf |
| 03.10.2024  **CUMA** | Haşlanmış yumurta-Süzme peynir-Salatalık-Domates- Süt | Mercimek çorbası-Patatesli çıtır börek- Kavun |
| **HAFTASONU TATİLİ** | | |
| 06.10.2025  **PAZARTESİ** | Sütlü simit-Süzme peynir-Yeşil zeytin-Meyve çayı | Yeşil mercimek yemeği – Cevizli erişte- Turşu |
| 07.10.2025  **SALI** | Haşlanmış yumurta-Beyaz peynir-Siyah zeytin -Süt | İzmir köfte- Bulgur pilavı -Cacık |
| 08.10.2025  **ÇARŞAMBA** | Tavuklu şehriye çorbası-Kıtır ekmek-Armut | Fasulye yemeği- Şehriye pilavı-Yoğurt |
| 09.10.2025  **PERŞEMBE** | Patatesli çıtır börek-Zeytin-Domates-Salatalık- Ayran | Çıtır tavuk –Fırında patatest-Komposto |
| 10.10.2025  **CUMA** | Sucuklu omlet-Kaşar peynir-Siyah zeytin-Süt | Mercimek çorbası-Patatesli gözleme- Ayran |
| **HAFTASONU TATİLİ** | | |
| 13.10.2025  **PAZARTESİ** | Ballı kaymaklı ekmek-Siyah zeytin-Maydanoz-Süt | Tavuk sote-Kuskus pilavı - Komposto |
| 14.10.2025  **SALI** | Sebzeli krep- Süzme peynir-Yeşil zeytin –Bitki çayı | Kuru fasulye- Pirinç pilavı-Turşu |
| 15.10.2025  **ÇARŞAMBA** | Yoğurt çorbası-Kıtır ekmek –Tahin helvası | Mevsim türlüsü- Boncuk makarna-Yoğurt |
| 16.10.2025  **PERŞEMBE** | Fırında köfte patates-Domates-Salatalık-Meyve çayı | Fırında mücver- Kakaolu kek-Meyve çayı |
| 17.10.2024  **CUMA** | Haşlama yumurta-Beyaz peynir-Zeytin-Yeşil biber -Süt | Hamburger- Ayran |
| **HAFTASONU TATİLİ** | | |
| 20.10.2025  **PAZARTESİ** | Tereyağlı bazlama-Süzme peynir-Yeşil zeytin-Süt | Kısır-Havuç tarator-Turşu |
| 21.10.2025  **SALI** | Patetesli omlet-Peynir-Zeytin-Bitki çayı | Nohut yemeği- Pirinç pilavı-Mevsim salatası |
| 22.10.2025  **ÇARŞAMBA** | Ezo gelin çorbası-Kıtır ekmek-Kakaolu kek- | Tavuklu bezelye yemeği-Soslu makarna- Yoğurt |
| 23.10.2025  **PERŞEMBE** | Labneli reçelli ekmek-yeşil zeytin-Meyve çayı | Sulu köfte-Şehriye pilavı -Komposto |
| 24.10.2024  **CUMA** | Fırında yumurtalı ekmek-Peynir- zeytin-Havuç dilimleri -Süt | Tarhana çorbası-Karışık kızartma-Yoğurt |
| **HAFTASONU TATİLİ** | | |
| 27.10.2025  **PAZARTESİ** | Haşlanmış yumurta-Yeşil zeytin- Süzme peynir -Salatalık- Süt | Çeşmi nigar çorbası -Kırma börek - Turşu |
| 28.10.2025  **SALI** | 29 EKİM CUMHURİYET | BAYRAMI YARIM GÜN |
| 29.10.2025  **ÇARŞAMBA** | 29 EKİM CUMHURİYET | BAYRAMI KUTLU OLSUN |
| 30.10.2025  **PERŞEMBE** | Kaşar peynir- Siyah zeytin-Domates-Salatalık- Süt | Et kavurmalı pirinç pilavı-Ayran-Tahin helvası |
| 31.10.2024  **CUMA** | Patatesli gözleme- Kış keki- komposto | Mercimek köftesi-Anne kurabiyesi-Komposto |

**\*Mevsimsel etkenler,malzeme tedariki ve Diğrer şartlara bağlı olarak; Gerekli görüldüğü takdirde Menüde değişiklik yapılabilir.**

