|  |
| --- |
|   **ADNAN MENDERES ANAOKULU**  **2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME LİSTESİ** **EYLÜL AYI MUTFAĞIMIZDA NELER VAR?** |
|  |  **SABAH KAHVALTISI** |  **ÖĞLE YEMEĞİ** |
|  08.09.2025  **PAZARTESİ** | Sütlü Simit-yeşil zeytin-süzme peynir-salatalık-süt | Kaşarlı sandiviç-Ayran |
|  09.09.2025 **SALI** | Tahinli pekmezli ekmek dilimleri-Beyaz peynir-Siyah-Zeytin-Meyve çayı | Fırında köfte Soslu- Makarna-Karpuz |
|  10.09.2025  **ÇARŞAMBA** | Fırında patates- Köfte-Ayran | Patates yemeği -Bulgur Pilavı-Komposto |
|  11.09.2025 **PERŞEMBE** | Fırında Köfte Siyah Zeytin Domates Salatalık Ayrant | Çıtır Tavuk-Şehriye Çorbası-Kıtır Ekmek |
|  12.09.2024 **CUMA** | Karışık Tost- Domates-Salatalık-Bitki çayı | Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Cacık |
|  **HAFTASONU TATİLİ**  |
|  15.09.2025 **PAZARTESİ** | Ballı Kaymaklı Ekmek-Yeşil Zeytin-Salatalık-Bitki çayı | Soslu Mantı-Ezo Gelin Çorbası-Yoğurt |
|  16.09.2025 **SALI** | Patatesli omlet-Beyaz peynir- Zeytin-Süt | Tavuklu Pirinç Pilavı- turşu- Bisküvili Pasta |
|  17.09.2025 **ÇARŞAMBA** | Yoğurt Çorbası-Kıtır Ekmek -Üzüm | Nohut Yemeği-Kuskus Pilavı-Mevsim Salata |
|  18.09.2025 **PERŞEMBE** | Mercimekli bükme-Domates –Salatalık-Ayran | Karışık Kızartma-Spagetti-Yoğurt |
|  19.09.2025 **CUMA** | Haşlanmış Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Domates- Salatalık-Süt | Karışık Tost-Meyve Çayı |
|  **HAFTASONU TATİLİ** |
|  22.09.2025 **PAZARTESİ** | Fırında Kaşar Ekmek Zeytin Salatalık Süt | Tavuklu Ankara Tava Mevsim Salata |
|  23.09.2025 **SALI** | Sahanda Tereyağlı Yumurta-Peynir-Zeyti- Meyve çayı | Domates Çorbası-Haşhaşlı Bükme-Ayran |
|  24.09.2025  **ÇARŞAMBA** | Mercimek Çorbası-Kıtır Ekme- Mürdüm Eriği | Mevsim Türlüsü-Bulgur Pilavı-Söğüş Salata |
|  25.09.2025 **PERŞEMBE** | Patatesli Gözleme-Zetyin-Domates-Salatalık-Ayran | Etli biber dolma-Yoğurt-Komposto |
|  26.09.2024 **CUMA** | Haşlanmış yumurta-Peynir-Zeytin-Süt | Yeşil mercimek yemeği-Tereyağlı Erişte-Cacık  |
|  **HAFTASONU TATİLİ** |