|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ADNAN MENDERES ANAOKULU**  **2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME LİSTESİ**  **EYLÜL AYI MUTFAĞIMIZDA NELER VAR?** | | |
|  | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| 08.09.2025  **PAZARTESİ** | Sütlü Simit-yeşil zeytin-süzme peynir-salatalık-süt | Kaşarlı sandiviç-Ayran |
| 09.09.2025  **SALI** | Tahinli pekmezli ekmek dilimleri-Beyaz peynir-Siyah-Zeytin-Meyve çayı | Fırında köfte Soslu- Makarna-Karpuz |
| 10.09.2025  **ÇARŞAMBA** | Fırında patates- Köfte-Ayran | Patates yemeği -Bulgur Pilavı-Komposto |
| 11.09.2025  **PERŞEMBE** | Fırında Köfte Siyah Zeytin Domates Salatalık Ayrant | Çıtır Tavuk-Şehriye Çorbası-Kıtır Ekmek |
| 12.09.2024  **CUMA** | Karışık Tost- Domates-Salatalık-Bitki çayı | Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Cacık |
| **HAFTASONU TATİLİ** | | |
| 15.09.2025  **PAZARTESİ** | Ballı Kaymaklı Ekmek-Yeşil Zeytin-Salatalık-Bitki çayı | Soslu Mantı-Ezo Gelin Çorbası-Yoğurt |
| 16.09.2025  **SALI** | Patatesli omlet-Beyaz peynir- Zeytin-Süt | Tavuklu Pirinç Pilavı- turşu- Bisküvili Pasta |
| 17.09.2025  **ÇARŞAMBA** | Yoğurt Çorbası-Kıtır Ekmek -Üzüm | Nohut Yemeği-Kuskus Pilavı-Mevsim Salata |
| 18.09.2025  **PERŞEMBE** | Mercimekli bükme-Domates –Salatalık-Ayran | Karışık Kızartma-Spagetti-Yoğurt |
| 19.09.2025  **CUMA** | Haşlanmış Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Domates- Salatalık-Süt | Karışık Tost-Meyve Çayı |
| **HAFTASONU TATİLİ** | | |
| 22.09.2025  **PAZARTESİ** | Fırında Kaşar Ekmek Zeytin Salatalık Süt | Tavuklu Ankara Tava Mevsim Salata |
| 23.09.2025  **SALI** | Sahanda Tereyağlı Yumurta-Peynir-Zeyti- Meyve çayı | Domates Çorbası-Haşhaşlı Bükme-Ayran |
| 24.09.2025  **ÇARŞAMBA** | Mercimek Çorbası-Kıtır Ekme- Mürdüm Eriği | Mevsim Türlüsü-Bulgur Pilavı-Söğüş Salata |
| 25.09.2025  **PERŞEMBE** | Patatesli Gözleme-Zetyin-Domates-Salatalık-Ayran | Etli biber dolma-Yoğurt-Komposto |
| 26.09.2024  **CUMA** | Haşlanmış yumurta-Peynir-Zeytin-Süt | Yeşil mercimek yemeği-Tereyağlı Erişte-Cacık |
| **HAFTASONU TATİLİ** | | |