|  |  |
| --- | --- |
|   **ADNAN MENDERES ANAOKULU**  **2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ** **EYLÜL AYI MUTFAĞIMIZDA NELER VAR?** |  |
|  |  **SABAH KAHVALTISI** |  **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
|  08.09.2025  **PAZARTESİ** | SütlüSimit-yeşil zeytin-süzme peynir- salatalık-süt | Kaşarlı sandiviç- Ayran | Tuzlu Bisküvi- Çocuk Çayı |
|  09.09.2025 **SALI** | Tahin pekmezli ekmek dilimleri-beyaz peynir-siyah zeytin-meyve çayı | Fırında köfte-Soslu Makarna-Karpuz | Puding  |
|  10.09.2025  **ÇARŞAMBA** | Fırında patates-Köfte-Ayran | Patates yemeği-Bulgur Pilavı-Komposto | Patlamış mısır |
|  11.09.2025 **PERŞEMBE** | Kaşarlı omlet-Siyah Zeytin-Domates-Salatalık-Süt | Çıtır Tavuk-Şehriye Çorbası-Kıtır Ekmek | Meyve Tabağı |
|  12.09.2024 **CUMA** | Karışık Tost-Domates-Salatalık-Bitki çayı | Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Cacık | Anne Kurabiyesi |
|  **HAFTASONU TATİLİ**  |  |
|  15.09.2025 **PAZARTESİ** | Ballı Kaymaklı Ekmek-Yeşil Zeytin-Salatalık-Bitki çayı | Soslu Mantı- Ezo Gelin Çorbası-Yoğurt | Üzüm |
|  16.09.2025 **SALI** | Patatesli omlet-Beyaz peynir-Zeytin-Süt | Tavuklu Pirinç Pilavı-turşu Bisküvili-Pasta | Bisküvili Pasta |
|  17.09.2025 **ÇARŞAMBA** | Yoğurt Çorbası-Kıtır Ekmek-Üzüm | Nohut Yemeği-Kuskus Pilavı-Mevsim Salata | Karpuz  |
|  18.09.2025 **PERŞEMBE** | Mercimekli bükme-Domates Salatalık-Ayran | Karışık Kızartma-Spagetti-Yoğurt | Sütlaç |
|  19.09.2025 **CUMA** | Haşlanmış Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Domates-Salatalık-Süt | Karışık Tost-Meyve Çayı | Galeta |
|  **HAFTASONU TATİLİ** |  |
|  22.09.2025 **PAZARTESİ** | Fırında Kaşar Ekmek-Zeytin- Salatalık-Süt | Tavuklu Ankara Tava-Mevsim Salata | Sandiviç-Bitki Çayı |
|  23.09.2025 **SALI** | Sahanda Tereyağlı Yumurta-Peynir-Zeytin-Meyve çayı | Domates Çorbası-Haşhaşlı Bükme-Ayran | Puding |
|  24.09.2025  **ÇARŞAMBA** | Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Mürdüm Eriği | Mevsim Türlüsü-Bulgur Pilavı-Söğüş Salata | Mevsim Meyvesi |
|  25.09.2025 **PERŞEMBE** | Patatesli Gözleme-Zetyin-Domates-Salatalık-Ayran | Etli biber dolma-Yoğurt-Komposto | Susamlı çubuk-Meyve çayı |
|  26.09.2024 **CUMA** | Haşlanmış yumurta-Peynir-Zeytin-Süt | Yeşil mercimek yemeği-Tereyağlı Erişte-Cacık  | Sütlü irmik tatlısı |
|  **HAFTASONU TATİLİ** |  |