|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ADNAN MENDERES ANAOKULU**  **2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ**  **EYLÜL AYI MUTFAĞIMIZDA NELER VAR?** | | |  |
|  | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 08.09.2025  **PAZARTESİ** | SütlüSimit-yeşil zeytin-süzme peynir- salatalık-süt | Kaşarlı sandiviç- Ayran | Tuzlu Bisküvi- Çocuk Çayı |
| 09.09.2025  **SALI** | Tahin pekmezli ekmek dilimleri-beyaz peynir-siyah zeytin-meyve çayı | Fırında köfte-Soslu Makarna-Karpuz | Puding |
| 10.09.2025  **ÇARŞAMBA** | Fırında patates-Köfte-Ayran | Patates yemeği-Bulgur Pilavı-Komposto | Patlamış mısır |
| 11.09.2025  **PERŞEMBE** | Kaşarlı omlet-Siyah Zeytin-Domates-Salatalık-Süt | Çıtır Tavuk-Şehriye Çorbası-Kıtır Ekmek | Meyve Tabağı |
| 12.09.2024  **CUMA** | Karışık Tost-Domates-Salatalık-Bitki çayı | Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Cacık | Anne Kurabiyesi |
| **HAFTASONU TATİLİ** | | |  |
| 15.09.2025  **PAZARTESİ** | Ballı Kaymaklı Ekmek-Yeşil Zeytin-Salatalık-Bitki çayı | Soslu Mantı- Ezo Gelin Çorbası-Yoğurt | Üzüm |
| 16.09.2025  **SALI** | Patatesli omlet-Beyaz peynir-Zeytin-Süt | Tavuklu Pirinç Pilavı-turşu Bisküvili-Pasta | Bisküvili Pasta |
| 17.09.2025  **ÇARŞAMBA** | Yoğurt Çorbası-Kıtır Ekmek-Üzüm | Nohut Yemeği-Kuskus Pilavı-Mevsim Salata | Karpuz |
| 18.09.2025  **PERŞEMBE** | Mercimekli bükme-Domates Salatalık-Ayran | Karışık Kızartma-Spagetti-Yoğurt | Sütlaç |
| 19.09.2025  **CUMA** | Haşlanmış Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin-Domates-Salatalık-Süt | Karışık Tost-Meyve Çayı | Galeta |
| **HAFTASONU TATİLİ** | | |  |
| 22.09.2025  **PAZARTESİ** | Fırında Kaşar Ekmek-Zeytin- Salatalık-Süt | Tavuklu Ankara Tava-Mevsim Salata | Sandiviç-Bitki Çayı |
| 23.09.2025  **SALI** | Sahanda Tereyağlı Yumurta-Peynir-Zeytin-Meyve çayı | Domates Çorbası-Haşhaşlı Bükme-Ayran | Puding |
| 24.09.2025  **ÇARŞAMBA** | Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Mürdüm Eriği | Mevsim Türlüsü-Bulgur Pilavı-Söğüş Salata | Mevsim Meyvesi |
| 25.09.2025  **PERŞEMBE** | Patatesli Gözleme-Zetyin-Domates-Salatalık-Ayran | Etli biber dolma-Yoğurt-Komposto | Susamlı çubuk-Meyve çayı |
| 26.09.2024  **CUMA** | Haşlanmış yumurta-Peynir-Zeytin-Süt | Yeşil mercimek yemeği-Tereyağlı Erişte-Cacık | Sütlü irmik tatlısı |
| **HAFTASONU TATİLİ** | | |  |