

ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR!

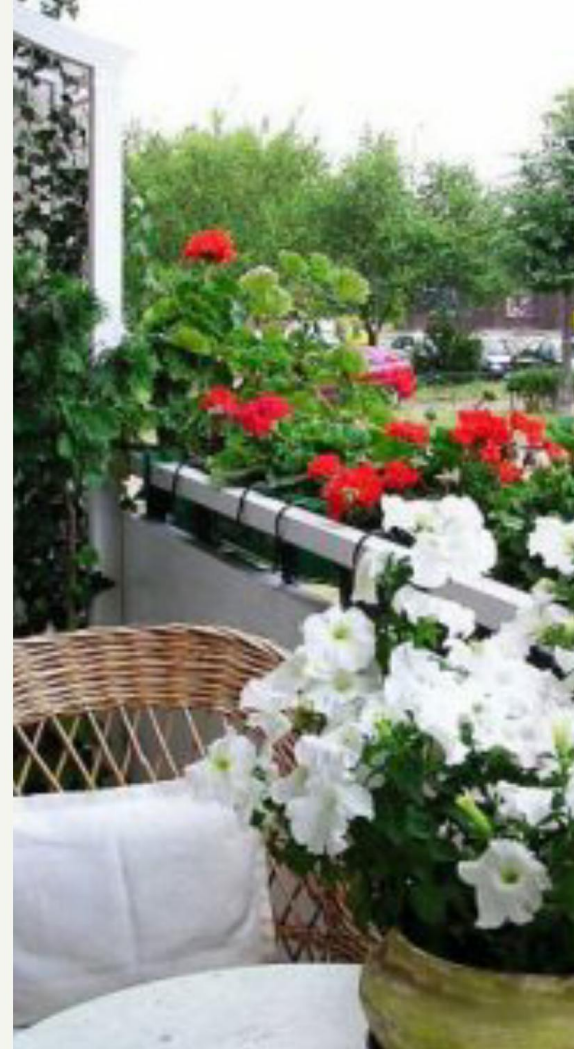


Okul psikolojik danışmanı

**Minik
evladınız
artık yepyeni
bir hayata
atılıyor. Tıpkı
zamanında
sizlerin
yaptığı gibi..**



**Uyum, tüm
canlılar için zor
bir süreçtir.
Evinizde yerini
değiştirdiğiniz bir
çiçek düşünün.
Açmayı bırakır ya
da solar yerine
alışana kadar**



**İŐTE BU YÜZDEN
ÇOCUĞUNUZUN
YAŐAYABİLECEĐİ UYUM
PROBLEMLERİ KARŐISINDA
SAKİNLİĞİNİZİ KORUYUN,
NORMAL BİR DURUM
OLDUĞUNU FARKEDİN VE
ÇÖZÜMLER ÜRETMEYE
ÇALIŐIN.**





ÇOCUĞUNUZU GÖZLEMLEYİN

Okula hangi ruh hali ile gittigini,

Okuldan eve hangi ruh hali ile döndüğünü,

Okulda neler yaptığı ve yaşadığı ile alakalı söylediklerini,

Okul hakkındaki yorumlarını,

Son zamanlardaki ruh ve davranış değişikliklerini,

Gözlemlemek önemlidir!

EĞER BİR UYUM
PROBLEMİ
GÖZLEMLERSENİZ,
NEDENLERİ ÜZERİNDE
YOĞUNLAŞIN (KORKU,
KAYGI, EVDE KALMA
İSTEĞİ, SİZİNLE ZAMAN
GEÇİRME İSTEĞİ..)

ÇOCUĞUNUZA SABIRLA;

- Gecirdiği zamanın zor bir süreç olduğunu anladığınızı,
- Okulun onun hayatı ve geleceği için ne derece önemli olduğunu,
- Çok güzel arkadaşlıklar edineceğini,
- Çok güzel ve yararlı şeyler öğreneceğini,
- Sizin hep onun yanında olduğunuzu vb anlatın..



**BUNLARLA BİRLİKTE,
OKULUNUZ
ÖĞRETMENLERİNDEN
DESTEK ALMAYI İHMÂL
ETMEYİN..**

**ÖZELLİKLE BU
SÜREÇTE SİZ DE EN
AZ ÇOCUĞUNUZ
KAÐAR KAYGILI
OLABİLİRSİNİZ, BU
ÇOK NORMAL..**

AMA UNUTMAYIN, SİZ ÇOCUĞUNUZA
MODEL OLMALISINIZ..
ÖNCE KENDİ KAYGILARINIZ İLE
BAŞETMEYİ ÖĞRENİP,
COCUĞUNUZUDA
BİLGİLENDİRMELİSİNİZ.

**Alabileceğiniz
önlemler ile bu
hastalığa karşı sıkı
tedbir
alabileceğinizi ve
korunabileceğinizi
anlatın..**

**Öncelikle kendiniz
tedbirlere uyarak
çocuğunuzun
eksiklerini
tamamlayın.**



Çocuğunuzun mutlaka kendine ait araç-gereçleri olmalı. Şu süreçte arkadaşları ile esya alışverişinin tehlikeli olabileceğini anlatın.

**Doğru
maske
kullanımı**

En az 20 saniye su ve
sabunla doğru ve sık el
hijyeni

**Mesafenin
önemi**

**Konularını
gerektiği kadar
sıklıkta
hatırlatın**

Okuldan eve dönen
çocugunuzun hijyeni ile
bizzat ilgilenin.



Böylelikle sizinle birlikte tüm
bunlara alışacaktır.

UNUTMAYIN, 1 ÇOCUK
1 DÜNYA' EDER

BU SÜREÇTE BÜTÜN SORUNLARIN
ÜSTESİNDEN HEP BİRLİKTE
GELECEĞİMİZİ UNUTMAYIN. BİZLER HEP
SİZİN YANINIZDAYIZ VE SİZ OLMADAN
EKŞİĞİZ..

SAGLIKLI GÜNLER DILERİM..