

## ÇOCUKLA İLETİŞİM

**İletişim:** Kişilerin birbirlerine bilinçli veya bilinçsiz olarak iletmek istedikleri duygu ve düşüncelerini aktardıkları bir süreçtir. Bu sürecin başarısı bireyin yaşamındaki mutluluğun temelini oluşturur.

**Başarılı bir iletişimin temel koşulları:**

1. Karşımızdaki kişilere saygı duymak, onların varlığını kabul etmek, önemli ve değerli olduklarını hissettirmek, olduğu gibi benimsemek anlamı taşır.
2. Gerçekçi ve doğal davranmak, abartıdan uzak olduğu gibi davranmaktır.
3. İletişimin belki en önemli ögesi empatidir. Empati, dış dünyayı karşımızdaki kişinin penceresinden görmeye çalışmaktır.

**İletişim sadece konuşmak değildir. Aynı zamanda;**

- Ne söyleyeceğimiz bilmek,
- Bunu ne zaman söylemenin doğru olduğuna karar vermek,
- Nerede söylemenin doğru olduğuna karar vermek,
- En iyi nasıl söyleneceği konusunda fikir yürütmek,
- Akıcı bir dille ve karşımızdaki kişiyle göz kontağı kurarak kontağı kurarak konuşabilmek,
- Dikkati yoğunlaştırabilmek ve karşımızdaki kişinin verilen mesajını anlayıp anlamadığını kontrol edebilmektir.

**İletişimde temel ilke kabul etme' dir. Başkalarını oldukları gibi kabul etmek, ilişkileri kuvvetlendirmede önemli bir etkidir. Birey, karşısındakine gerekli anlayışı gösterip kabul kâr hoşgörülü bir ortam sağlarsa, onun kendini güven içinde hissedip kendine özgü uygun davranışlar içine girmesine fırsat verir. Böyle ilişkide diğer kişi olumlu yönde değişebilir, sorunları çözmeyi öğrenebilir, daha üretici ve yaratıcı olabilirler.**